

Upplägg, praktikaliteter och priser

Kursen är denna gång 11-13 februari 2022 på Spirans i Trollhättan
<https://www.spirans.se/>

Det startar kl 16.00 på fredagen och slutar kl 16.00 på söndagen.

Rekommenderar att man bor på samma ställe som kursen är (<https://www.spirans.se/>), men man kan också ordna eget boende. Det gäller dock att vara på plats till morgonsessionen kl 7.30 lördag och söndag.

Programmet ser ut som följer:

Fredag	Lördag	Söndag
	07.30-08.30 Morgonsession	07.30-08.30 Morgonsession
	08.30-10.00 Frukost	08.30-10.00 Frukost
	10.00-13.00 Session	10.00-13.00 Session
Fram till 15.30 Incheckning	13.00-14.30 Lunch	13.00-14.30 Lunch
16.00-18.30 Kursstart	14.30-18.30 Session	14.30-16.00 Session
18.30-19.30 Middag	18.30-19.30 Middag	
19.30-21.00 Kvällssession	19.30-21.00 Kvällssession	

Toapauser och kortare pauser tas i sessionerna. Det bjuds på kaffe och te.

Pga. olika önskemål finns det flera prisupplägg:

1. Kurs (eget boende och mat) = 2200 kr
2. Kurs och boende (egen mat) = 3200 kr
- 3. Kurs, boende och all mat, inkl frukost = 4100 kr**

På Spirans finns möjlighet att köra självhushåll, dvs. att ha med egen mat och laga själv. Förbered i så fall bara så att allt ryms att ordnas inom angivna raster.

Cateringen är vegetarisk och glutenfri, och menyn fantastisk!

Ni är SÅÅ välkomna!

