

Upplägg, praktikaliteter och priser

Kursen är denna gång 22-24 april 2022 på Spirans i Trollhättan <https://www.spirans.se/>

Det startar kl 16.00 på fredagen och slutar kl 16.00 på söndagen.

Rekommenderar att man bor på samma ställe som kursen är (<https://www.spirans.se/>), men man kan också ordna eget boende. Det gäller dock att vara på plats till morgonsessionen kl 7.30 lördag och söndag.

Programmet ser ut som följer:

| Fredag | Lördag | Söndag |
|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | 07.30-08.30 Morgonsession | 07.30-08.30 Morgonsession |
| | 08.30-10.00 Frukost | 08.30-10.00 Frukost |
| | 10.00-13.00 Session | 10.00-13.00 Session |
| Fram till 15.30 Incheckning | 13.00-14.30 Lunch | 13.00-14.30 Lunch |
| 16.00-18.30 Kursstart | 14.30-18.30 Session | 14.30-16.00 Session |
| 18.30-19.30 Middag | 18.30-19.30 Middag | |
| 19.30-21.00 Kvällssession | 19.30-21.00 Kvällssession | |

Toapauser och kortare pauser tas i sessionerna. Det bjuds på kaffe och te. Vi avsätter tid till utevistelse och promenader i programmet.

Följande prisupplägg finns:

1. Kurs (eget boende och mat) = 2800 kr
2. Kurs och boende (egen mat) = 3800 kr
- 3. Kurs, boende och all mat, inkl frukost = 4700 kr**

På Spirans finns möjlighet att köra självhushåll, dvs. att ha med egen mat och laga själv. Förbered i så fall bara så att allt ryms att ordnas inom angivna raster.

Cateringen är vegetarisk och glutenfri, och menyn fantastisk!

Ni är SÅÅ välkomna!

